



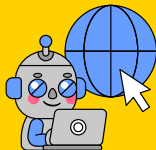
ROC BLANC

Speakers' corner

OCTUBRE'26



DIA I HORA		XERRADA	PREU	ORGANITZA
1 dijous 19:00h 2 divendres 19:00h 3 dissabte 19:30h a 22:00h 6 dimarts 10:30h o Dimecres 18:30h 6 dimarts 19:00h 7 dimecres 19:00h 10 dissabte 11:00h a 14:00h 10 dissabte 18:00h		COACHING TRANSFORMACIONAL: Descobreix qui ets i passa del fer a l'ésser.	Gratuït	Nacho Martín Whoop Coaching i CIMA
		3a TROBADA PER CELEBRAR EL DIA INTERNACIONAL DE LA NO VIOLÈNCIA Una trobada participativa per compartir paraules, música i gestos de pau en homenatge a Mahatma Gandhi	Gratuït	Membres de la coral per la Pau
		TALLER DE KIZOMBA Deixa't portar pel ritme, connecta i sent la màgia del ball en parella	Gratuït	Friday i Noa
		MOVIMENT CONSCIENT.COS CREATIU Una trobada amb tu a través del moviment. Sessions setmanals	Primera classe Gratuïta	Marta Moran
		I SI LA TRUCADA DEL TEU CEO FOS FALSA? Deepfakes frau del CEO i noves tècniques de suplantació	Gratuït	Yobany Barbosa de Vagroup & Actinn&talks
		TENS ANSIETAT, DOLOR O ALGUN MALESTAR? Prova l'Estimulació Neuronal i millora el teu benestar. Reserva la teva sessió de 15 min	Gratuït	Daniela, Manos sin fronteras
		REPROGRAMA LA TEVA MENT: NEUROHACKING PER A SER MÉS FELIÇ Com reconèixer els condicionaments amb neurociència, trencar límits i assolir l'èxit.	40€	Sara Jurado
		ENTENDRE LA SALUT DES D'UNA ALTRA PERSPECTIVA: MEDICINA TRADICIONAL XINESA Descobreix les seves eines terapèutiques i la seva visió integral de la salut.	Gratuït	Pedro Sabugueiro

DIA I HORA		XERRADA	PREU	ORGANITZA
10 dissabte 11:00h a 13:00h 14 dimecres 19:30h 14 dimecres 19:00h 17 dissabte 11:00h a 13:00h 17 dissabte 11:00h a 12:00h 17 dissabte 17:00h a 19:30h 20 dimarts 19:30h 21 dimecres 19:30h		DANSA DUNCAN A ANDORRA.El moviment natural de l'ànima Un taller per reconnectar amb el teu cos mitjançant la dansa lliure, la respiració i l'expressió emocional.	30€	Mònica Bou
		EL NEODADÀ FRANCÈS I ELS NOUS REALISTES De César a Christo: un recorregut pels artistes que van tornar a connectar l'art modern amb el món real. Idioma: Francès.	Gratuït	Edith Taioni
		TENS ANSIETAT, DOLOR O ALGUN MALESTAR? Prova l'Estimulació Neuronal i millora el teu benestar. Reserva la teva sessió de 15 min	Gratuït	Daniela, Manos sin fronteras
		RESPIRACIÓ CONSCIENT & GONGS Una experiència de respiració, vibració i so per alliberar tensions i reconnectar amb l'origen.	25€	Jess de Siqa i Domi de Kailash gongs
		LPK: UN TASTET A UNA NOVA MIRADA AL BENESTAR Una tècnica per abordar dolències, alleujar malestars i recuperar l'equilibri del cos. (Sessió grupal)	Gratuït	Nani Redondo (única a Europa que realitza la tècnica)
		NCG CONÈIXER LA TEVA PELL Una mirada mèdica a la pell, l'envelliment, la cosmètica i la salut capil·lar.	Gratuït	Dra. Natalia Carballo NCG Clinic
		20 MINUTS PER REPENSAR LA SOBIRANIA Tres reptes clau per al futur: sobirania en intel·ligència artificial, sobirania dels mitjans de comunicació i sobirania de les dades. Idioma: Francès	Gratuït	Bruno Sirousel
		LA TROBADA MENSUAL PER ENTENDRE QUÈ ÉS REAL EN IA. #002 De la primera línia de codi a l'últim developer. El futur del sector del desenvolupament de software.	Gratuït	Pol Guasch by Minerva data solutions

DIA I HORA		XERRADA	PREU	ORGANITZA
21 dimecres 19:00h		TENS ANSIETAT, DOLOR O ALGUN MALESTAR? Prova l'Estimulació Neuronal i millora el teu benestar. Reserva la teva sessió de 15 min	Gratuït	Daniela, Manos sin fronteras
		CONNECTA AMB EL TEU CLIENT: ESTRATÈGIA DIGITAL PER A EMPRESES. Aprèn a definir la teva estratègia digital, guanyar visibilitat i connectar amb els teus clients.	Gratuït	Marina Sánchez Stratmark Advertising
		EL TELER DAURAT. EL TEU ESPAI, LA TEVA VEU. Entrevistarem a Juli Minoves, Rector de la Universitat d'Andorra. Parlarem de com l'educació, el servei i la visió internacional contribueixen a construir futur.	Gratuït	@aumentium_oficial
		ESTIMAR SENSE PERDRE'T El que les teves relacions venen a mostrar-te sobre tu.	Gratuït	Maria Servetó, coach
		PRESENTACIÓ DEL LLIBRE «YA SE TE PASARÁ» Aprèn a reconèixer els senyals que ignorem quan alguna cosa dins nostre demana ser escoltada.	Gratuït	Silvia Severino, psicòloga.
		MOVIMENT CONSCIENT.COS CREATIU Una trobada amb tu a través del moviment.	25€	Marta Moran
24 dissabte 10:00h		CAFÈ ENTRE PEUS Taller pràctic per cuidar els teus peus, prevenir lesions i descobrir quin calçat necessites.	Gratuït	Aïda Gambau (The.fisiopie) i Andorra Barefoot

DIA I HORA		XERRADA	PREU	ORGANITZA
24 dissabte 11.00 h a 12.15h i 2.45 h a 14.00 h 28 dimecres 19:00h De dilluns a divendres 10h/18:30h Un dissabte al mes 10:00h a 12:00h Dimecres 17:30h a 18:30h Dimarts i dijous 19:30h a 20:30h Tots els divendres 17h a 19h		3 CLAUS PER A RELACIONS PLENES Aprèn a transformar l’aferrament i construir relacions més sanes, conscients i plenes. @meditarabcn	25€	Kelsang Labsum, monjo budista i mestre de meditació.
		TENS ANSIETAT, DOLOR O ALGUN MALESTAR? Prova l’Estimulació Neuronal i millora el teu benestar. Reserva la teva sessió de 15 min	Gratuït	Daniela, Manos sin fronteras
		Allibera la teva millor versió amb Pilates! Un espai únic, un ambient acollidor i una experiència que et farà reconnectar amb tu mateix.	73€/mes	Jess de @siqa_andorra
		CLASSE ESPECIAL DE DEFENSA PERSONAL Aprèn tècniques pràctiques per protegir-te, reaccionar amb seguretat i guanyar confiança davant situacions de risc. (Un dissabte al mes)	25€	Kokoro Dojo Internacional
		CLASSE SETMANAL D’AIKIDO PER A NENS Defensa personal sense agressivitat, cos, ment i presència.	Demandar info	Kokoro Dojo Internacional
		CLASSES SETMANALS D’AIKIDO PER ADULTS Defensa personal sense agressivitat, cos, ment i presència.	Demandar info	Kokoro Dojo Internacional
		EL REFUGI: MATERNAR DES DE 0 Un espai per compartir i viure el postpart sense culpa ni judicis.	Gratuït	Grup de mares